

Manifiesto del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo en lectura fácil

2 de abril 2026

No somos invisibles

Introducción

El 2 de abril
es el Día Mundial de Concienciación
sobre el Autismo.

Desde Autismo España nos unimos
al Manifiesto por los derechos
y la inclusión de las personas
autistas de **Autismo Europa**.

Autismo Europa: es la
organización que forman las
asociaciones que defienden a
las personas con autismo en
toda Europa.

Defendemos que las personas con autismo:

- No deberían ser invisibles.
- Tienen derecho a participar en la sociedad igual que las demás personas.
- Son infinitas, cada persona es diferente y necesita apoyos diferentes.
- Y tienen derecho a recibir apoyos adaptados a sus necesidades durante toda la vida.

¹ Manifiesto adaptado y validado a lectura fácil según la Norma UNE 153101:2018 EX por el Equipo de adaptación y validación de Autismo España.

Manifiesto por los derechos y la inclusión de las personas autistas de Autismo Europa

En Europa viven 7 millones
de persona autistas.

En España vive medio millón
de personas autistas.

Algunas personas dicen
que el autismo es una discapacidad invisible.

Las personas autistas se enfrentan
a barreras muy reales.

Por ejemplo, sufren discriminación.

Las **administraciones públicas**
deberían tener en cuenta
a las personas con autismo
y sus necesidades
cuando hacen su trabajo.

Por ejemplo, cuando organicen
la siguiente fase
de la **Estrategia Europea
sobre los Derechos
de las Personas con Discapacidad.**

Administraciones públicas:
es el grupo de personas y
recursos que trabajan para
cumplir lo que dicen las leyes.

**Estrategia Europea sobre los
Derechos de las Personas
con Discapacidad:** es el
documento que ordena el
trabajo que la Unión Europea
va a hacer para defender a las
personas con discapacidad

Para tener en cuenta a las personas con autismo,
las administraciones públicas deberían:

- Reconocer que las personas con autismo son las que más saben sobre los problemas que les afectan.
- Escuchar sus necesidades.
- Trabajar para que las personas con autismo vivan sus vidas como ellas elijan con los apoyos que necesitan.
- Trabajar para que las personas con autismo tengan las mismas oportunidades para aprender y trabajar.
- Y trabajar para que las personas con autismo participen en la sociedad igual que otras personas en toda Europa.



Dibujo de una mujer que escucha.

Desde Autismo España y Autismo Europa pedimos a las administraciones públicas que:

1. Cuenten con las personas autistas.

Deben tener en cuenta a las personas autistas y las organizaciones que las representan para crear políticas públicas.

También deben cambiar la **tutela** por sistemas de apoyos para que las personas autistas tomen decisiones sobre sus vidas.

Tutela: es cuando una persona puede tomar todas las decisiones por otra persona que tiene discapacidad.

2. Trabajen contra las mentiras sobre el autismo.

Para hacer esto, pueden hacer:

- Campañas de comunicación que den una imagen real de las personas autistas, incluidas las que tienen grandes necesidades de apoyo.
- Otras medidas para acabar con los **prejuicios** sobre el autismo.
- O dar cursos sobre autismo para los profesionales que atienden a personas con autismo.

Prejuicios: son ideas falsas que las personas podemos tener sobre cosas que no

3. **Garanticen que las personas autistas reciben apoyos durante toda su vida.**

Para hacer esto, pueden:

- Poner dinero para cumplir las **estrategias de desinstitucionalización**.
- Poner dinero para pagar servicios de apoyo de calidad, adaptados a cada persona durante toda su vida.
- Y apoyar a las personas que cuidan a personas con autismo.

Estrategias de desinstitucionalización: son documentos que explican el trabajo que harán las administraciones públicas durante un tiempo concreto para que las personas con discapacidad no vivan en residencias.

4. **Garanticen que reciben apoyos en la educación y en el trabajo.**

Deben poner dinero para pagar sistemas de educación que sean inclusivos.

Estos sistemas tienen:

- Recursos y los apoyos necesarios.
- Profesionales que saben cómo educar a personas con autismo.
- Y espacios accesibles.



Dibujo de una profesora que enseña a una niña autista

También deben trabajar para que las personas con autismo encuentren y mantengan puestos de trabajo.

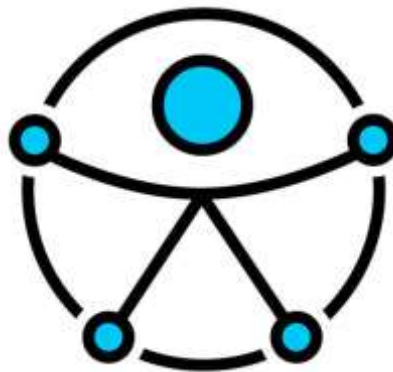
5. Mejoren la accesibilidad y hagan fácil que vivan en toda Europa.

Deben vigilar que se cumplen
las leyes sobre accesibilidad
y crear nuevas leyes
con más obligaciones de accesibilidad.

Para que las personas con autismo
puedan moverse en toda Europa,
las administraciones públicas deben:

- Crear procesos
de valoración de la discapacidad
parecidos en toda Europa.
- Obligar a que los países reconozcan
los certificados de discapacidad
de otros países europeos.
- Y crear **procedimientos
administrativos** accesibles
para vivir en otros países de Europa.

**Procedimientos
administrativos:** son el
conjunto de pasos a seguir y
documentos a rellenar para
pedir algo a las
administraciones públicas.



Símbolo de la
accesibilidad universal

Todas las personas deben conocer
y comprender el autismo.

Necesitamos más información
y más recursos
para crear una sociedad
en la que las personas con autismo
puedan participar igual que otras personas.

Es hora de actuar.



Dibujo de muchas personas diferentes