

Manifiesto del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

2 de abril de 2026

En el marco del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo 2026, desde Autismo España reiteramos nuestro compromiso con la visibilidad, los derechos y la inclusión de las personas autistas, adhiriéndonos al “Manifiesto por los derechos y la inclusión de las personas autistas” promovido por Autismo Europa, organización de la que formamos parte.

Porque las personas con autismo no son invisibles, forman parte de nuestra sociedad, y tienen derecho a participar en ella en igualdad de condiciones. Además, son infinitas, porque cada una precisa apoyos individualizados adaptados a sus circunstancias y a la etapa vital en la que se encuentre.

Unos apoyos especializados que las Administraciones deben garantizar para que todas las personas autistas y sus familias puedan disfrutar de una vida plena, como ciudadanas de pleno derecho.

‘Not invisible’: Manifiesto por los derechos y la inclusión de las personas autistas¹

Se estima que siete millones de personas en Europa son autistas, 500.000 de las cuales residen en nuestro país. A menudo se las describe como personas con una “discapacidad invisible”, pero las barreras a las que se enfrentan son muy reales: discriminación en todos los ámbitos de la vida, falta de apoyos adecuados, servicios inaccesibles, prejuicios... Con demasiada frecuencia, las personas autistas siguen *sin ser vistas, sin ser escuchadas y sin ser tenidas en cuenta* en las políticas y prácticas a nivel europeo, nacional y regional.

Por ello, este 2026 seguimos reclamando junto a Autismo Europa que las personas autistas sean vistas y reconocidas como titulares de derechos, ciudadanas y contribuyentes. Es decir, que las personas encargadas de la toma de decisiones políticas tengan en cuenta sus prioridades en la siguiente fase de la Estrategia Europea sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Ser visibles significa:

- Ser reconocidas como expertas en nuestras propias vidas.
- Estar representadas de manera veraz y respetuosa, y ser comprendidas y escuchadas en todos los ámbitos de la sociedad.
- Poder vivir en comunidad con elección, dignidad y apoyos.
- Tener las mismas oportunidades para aprender y trabajar.
- Acceder a los servicios y participar en igualdad de condiciones en toda Europa.

¹ Adaptación del Manifiesto de Autismo Europa a cargo de Autismo España.

En este sentido, junto a Autismo Europa, reclamamos:

1. Contar con las personas autistas:

- La participación de las personas autistas y de las organizaciones que las representan en el diseño, la implementación y el seguimiento de las políticas públicas.
- Que los Estados miembros cambien los regímenes de tutela por sistemas de apoyos para la toma de decisiones que respeten la capacidad jurídica de todas las personas autistas.

2. Mayor sensibilización y lucha contra la desinformación

- Campañas de sensibilización con representación inclusiva de las personas autistas, incluidas aquellas con grandes necesidades de apoyo.
- Medidas activas para combatir la desinformación y las falsas creencias sobre el autismo.
- Formaciones obligatorias para las personas profesionales de servicios específicos de autismo y de servicios generales, basadas en la evidencia y en los derechos.

3. Apoyos a lo largo de todo el ciclo vital

- La implementación efectiva de las estrategias de desinstitutionalización, respaldadas por financiación y seguimiento a nivel de la Unión Europea.
- Inversión en servicios de apoyo de calidad, específicos y centrados en la persona, disponibles en la comunidad a lo largo de todo el ciclo vital.
- Reconocimiento y apoyos adecuados para las personas cuidadoras informales, incluido el acceso a respiro, protección de ingresos y derechos de pensión.

4. Apoyos en educación y empleo

- Inversión en sistemas de educación inclusiva, con apoyos adecuados, personal formado y entornos de aprendizaje accesibles.
- Medidas de empleo específicas para las personas autistas, incluidos apoyos personalizados, procesos de selección accesibles y formación para las personas empleadoras.

5. Promoción de la accesibilidad y la movilidad

- Una aplicación estricta y la ampliación de las normas de accesibilidad, incluida la accesibilidad cognitiva.
- El desarrollo de principios armonizados para la valoración de la discapacidad y el reconocimiento mutuo de la condición de discapacidad en toda la UE.
- Información accesible y procedimientos administrativos simplificados para la movilidad transfronteriza.

De la visibilidad al cambio

Desde Autismo Europa y Autismo España instamos a los decisores políticos a nivel europeo, nacional y regional a actuar y trabajar con las personas autistas y las organizaciones que las representan, para garantizar que nadie se quede atrás.

Porque las personas autistas no deben ser invisibles. Tienen derecho a ser reconocidas, valoradas y apoyadas en todos los aspectos de la vida. Y esa visibilidad debe traducirse en derechos, recursos y cambios reales en la vida de las personas.

La ciudadanía debe conocer y comprender la singularidad del autismo y su amplia variabilidad, desterrando los mitos que persisten. Se necesita más información, menos juicios y más apoyos para construir una sociedad en la que las personas con autismo puedan participar en igualdad de condiciones y con las mismas oportunidades. Es hora de actuar.

2 de abril de 2026