

Manifest del Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme

2 d'abril de 2026

En el marc del Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme 2026, des d'Autisme Espanya reiterem el nostre compromís amb la visibilitat, els drets i la inclusió de les persones autistes, adherint-nos al "Manifest pels drets i la inclusió de les persones autistes" promogut per Autisme Europa, organització de la qual formem part.

Perquè les persones amb autisme no són invisibles, formen part de la nostra societat, i tenen dret a participar-hi en igualtat de condicions. A més, són infinites, perquè cadascuna precisa suports individualitzats adaptats a les seves circumstàncies i a l'etapa vital en què es trobi.

Uns suports especialitzats que les Administracions han de garantir perquè totes les persones autistes i les seves famílies puguin gaudir d'una vida plena, com a ciutadanes de ple dret.

'Notinvisible': Manifest pels drets i la inclusió de les persones autistes ¹

S'estima que set milions de persones a Europa són autistes, 500.000 de les quals resideixen al nostre país. Sovint se les descriu com a persones amb una "discapacitat invisible", però les barreres a les quals s'enfronten són molt reals: discriminació en tots els àmbits de la vida, manca de suports adequats, serveis inaccessibles, prejudicis... Amb massa freqüència, les persones autistes segueixen *sense ser vistes, sense ser escoltades i sense ser tingudes en compte* en les polítiques i pràctiques a nivell europeu, nacional i regional.

Per això, aquest 2026 seguim reclamant al costat d'Autisme Europa que les persones autistes siguin vistes i reconegudes com a titulars de drets, ciutadanes i contribuents. És a dir, que les persones encarregades de la presa de decisions polítiques tinguin en compte les seves prioritats en la següent fase de l'Estratègia Europea sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat.

Ser visibles significa:

1. Ser reconegudes com a expertes en les nostres pròpies vides.
2. Estar representades de manera veraç i respectuosa, i ser compreses i escoltades en tots els àmbits de la societat.
3. Poder viure en comunitat amb elecció, dignitat i suports.
4. Tenir les mateixes oportunitats per aprendre i treballar.
5. Accedir als serveis i participar en igualtat de condicions arreu d'Europa.

¹ Adaptació del Manifest d'Autisme Europa a càrrec d'Autisme Espanya.

En aquest sentit, al costat d'Autisme Europa, reclamem:

1. Tenir en compte a les persones autistes:

- La participació de les persones autistes i de les organitzacions que les representen en el disseny, la implementació i el seguiment de les polítiques públiques.
- Que els Estats membres canviïn els règims de tutela per sistemes de suports per a la presa de decisions que respectin la capacitat jurídica de totes les persones autistes.

2. Més sensibilització i lluita contra la desinformació

- Campanyes de sensibilització amb representació inclusiva de les persones autistes, incloses aquelles amb grans necessitats de suport.
- Mesures actives per combatre la desinformació i les falses creences sobre l'autisme.
- Formacions obligatòries per a les persones professionals de serveis específics d'autisme i de serveis generals, basades en l'evidència i en els drets.

3. Suports al llarg de tot el cicle vital

- La implementació efectiva de les estratègies de desinstitucionalització, recolzades per finançament i seguiment a nivell de la Unió Europea.
- Inversió en serveis de suport de qualitat, específics i centrats en la persona, disponibles en la comunitat al llarg de tot el cicle vital.
- Reconeixement i suports adequats per a les persones cuidadores informals, inclòs l'accés a respir, protecció d'ingressos i drets de pensió.

4. Suports en educació i ocupació

- Inversió en sistemes d'educació inclusiva, amb suports adequats, personal format i entorns d'aprenentatge accessibles.
- Mesures d'ocupació específiques per a les persones autistes, inclosos suports personalitzats, processos de selecció accessibles i formació per a les persones ocupadores.

5. Promoció de l'accessibilitat i la mobilitat

- Una aplicació estricta i l'ampliació de les normes d'accessibilitat, incloses l'accessibilitat cognitiva.
- El desenvolupament de principis harmonitzats per a la valoració de la discapacitat i el reconeixement mutu de la condició de discapacitat a tota la UE.
- Informació accessible i procediments administratius simplificats per a la mobilitat transfronterera.

De la visibilitat al canvi

Des d'Autisme Europa i Autisme Espanya instem a les persones encarregades de la presa de decisions polítiques a nivell europeu, nacional i regional a actuar i treballar amb les persones autistes i les organitzacions que les representen, per garantir que ningú es quedi enrere.

Perquè les persones autistes no han de ser invisibles. Tenen dret a ésser reconegudes, valorades i recolzades en tots els aspectes de la vida. I aquesta visibilitat s'ha de traduir en drets, recursos i canvis reals en la vida de les persones.

La ciutadania ha de conèixer i comprendre la singularitat de l'autisme i la seva àmplia variabilitat, desterrant els mites que persisteixen. Fa falta més informació, menys judicis i més suports per construir una societat en la qual les persones amb autisme puguin participar en igualtat de condicions i amb les mateixes oportunitats. És hora d'actuar.

2 d'abril de 2026