Listado de libros y cuentos sobre autismo

(Ordenadas por fecha de publicación, comenzando por el más reciente)

Autobiografías/historias de vida

Neurodivina y punto. 40 años siendo autista y yo sin saberlo (2023)

Sara Codina

Un impactante testimonio en primera persona de lo que significa ser autista... y descubrirlo en la edad adulta.

Cómo ser autista (2021)

Charlotte Amelia Poe

En Cómo ser autista, unas memorias enormemente honestas y conmovedoras, Charlotte Amelia Poe relata su vida como autista desde la infancia hasta los años de universidad. La autora desgrana, con gran ironía, sensibilidad y realismo, la absoluta incomprensión que encuentra en el sistema educativo y sanitario, sus problemas psicológicos, la búsqueda de identidad sexual y los conflictos que supone el autismo con ella misma y con la sociedad. Pero, al mismo tiempo, envía un mensaje de esperanza y superación hacia las personas que se encuentran en su situación y convierte el estigma del autismo en una característica esencial para el desarrollo de su identidad como persona y como artista.

Tally, la niña tigre (2020)

Libby Scott

Tally es autista, pero lo esconde tanto como puede. A su alrededor, la gente no entiende lo que le pasa. No la entienden a ella. Así que oculta su verdadero yo. Pero cuando tu verdadero yo es maravilloso y valiente, no puede quedar escondido para siempre. Un libro que incluye conmovedoras entradas del diario de Libby Scott, de 11 años, basadas en su propia experiencia viviendo con este trastorno. Una historia que cambiará nuestra forma de ver el mundo y nos enseñará a ponernos en el lugar del otro.

Nacido en un día azul (2018)

Daniel Tammet

Me llamo Daniel Tammet, soy sinestésico y tengo el síndrome del sabio, una forma de autismo que me diagnosticaron por mis capacidades cognitivas extraordinarias.

Mi cerebro puede recitar de memoria decimales del número pi durante cinco horas (por eso me dieron un Guinness) o aprender un idioma en una semana. Y, sin embargo, o precisamente por eso, mi yo niño y adolescente no lo tuvo nada fácil. Al menos ahora puedo entenderlo y explicarlo. Porque, pese a que somos diferentes, seguro que a ti te pasaron cosas parecidas.

Pensar con imágenes. Mi vida con el autismo (2006)

Temple Grandin

Se trata de una edición totalmente actualizada, de un clásico de la literatura sobre autismo publicado en 1995. En este libro, Temple Grandin reemplaza la autobiografía, del libro anterior, con algo mucho más próximo a su corazón: un diagrama, en este caso, de su propia mente.

Divulgación

El autismo según Sheldon Cooper. Entrevista no oficial de un intrépido periodista al ganador del Premio Nobel de Física (2022)

Arturo López Fernández

¿Qué pasaría si una persona que no conoce de nada a Sheldon Cooper, personaje de la serie The big bang theory) tuviera que pasar una semana entrevistándole? En El autismo según Sheldon Cooper se dará respuesta a aquello que, hasta ahora, era una incógnita. Y no, no es precisamente la respuesta a la pregunta: «¿Qué cuentan las ovejas cuando son ellas las que no pueden dormir?»; más bien, el lector encontrará una apasionante visión de Sheldon sobre el autismo que le sacará una sonrisa y le hará reflexionar a partes iguales.

Mujeres y autismo. Identidad camuflada (2022)

María Merino

Este libro está realizado principalmente por mujeres, algunas autistas y otras no, pero ante todo por personas más allá de una condición, con un trabajo basado en la vocación y la pasión. Su participación altruista en este libro lo confirma. Todas, además de grandes mujeres, son grandes profesionales. La presente obra es una compilación de experiencia y conocimiento con capítulos especiales. Todas las personas que participan en él conocen, comprenden y quieren a las personas con autismo y han buscado aportar su propio conocimiento y sensibilidad. Es un trabajo compartido, realizado con una mirada común que se ha deslizado por todos los momentos de la vida y se ha proyectado hacia la edad adulta de las personas con autismo.

Guía Autista: Consejos para sobrevivir en el loco mundo de los neurotípicos (2021)

Daniel Millán López

Si trabajas profesionalmente en el campo del autismo o eres parte de la vida de una persona en el espectro, este libro es esencial en tu bibliografía. Su redacción sencilla, pero no por ello falta de datos objetivos, te acerca a los conocimientos más profundos de una forma de vivir y de ser única. No solo te ayudará a entender mejor el autismo, sino que se convertirá en ese manual esencial para el análisis que cualquiera puede necesitar para comprender a la persona autista.

El cerebro autista: El Poder De Una Mente Distinta (2019)

Temple Grandin

Las personas autistas perciben y entienden el mundo de una manera radicalmente diferente. Los últimos avances médicos en neuroimagen y genética nos han acercado a comprender la singular perspectiva de un cerebro autista, pero faltaba una voz autorizada que pudiera aplicar esos conocimientos y explicarlos desde dentro. En este libro único, Temple Grandin, profesora universitaria y una de las autistas más famosas del mundo, nos ofrece ese conocimiento desde un punto de vista científico, pero, sobre todo, desde su valiosa experiencia vital.

Seres humanos únicos: una manera diferente de ver el autismo (2018)

Barry M. Prizant

El doctor Barry M. Prizant lleva a cabo en "Seres humanos únicos" un acercamiento riguroso, personal y muy humano a todas las vertientes del autismo. Prizant presenta con suma sensibilidad un nuevo enfoque (SCERTS) centrado en la intervención integral, basado en hechos, para niños y personas mayores con algún Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y para sus familias. Un libro repleto de experiencias y testimonios en el que la voz del especialista y de los pacientes cobran una vida común, donde el aprendizaje constante y el desarrollo de las relaciones humanas adquieren una importancia fundamental. Como Prizant sostiene, "el autismo no es una enfermedad. Es una manera diferente de ser humano".

La razón por la que salto (2015)

Naoki Higashida

Naoki Higashida fue el primer niño con un nivel severo de autismo que fue capaz de expresarse gracias a los ideogramas que diseñó su madre. Así fue como pudo traducir su experiencia para hacerla comprensible para todos, a través de preguntas sencillas con respuestas optimistas que transmiten mucha ternura y, por supuesto, alegría de vivir.

¿Quieres conocerme? Autismo (2008)

Asun Galera

Es completamente necesario que las personas que rodean a un niño autista, y muy especialmente sus amigos y compañeros de colegio, sepan bien en qué consiste este trastorno. Solo así, conociendo, podrán entender, ayudar y apoyar.

Este libro pretende ser una herramienta que favorezca este conocimiento. Además, marca de manera clara una serie de pautas para que aquellos que rodean al niño con TEA sepan cuál es la mejor manera de apoyar a su amigo.

Cuentos

Eva aprende (2022)

Fundación Orange

Colección de cuentos infantiles especialmente desarrollada para niñas con autismo, que busca que puedan verse también reflejadas en los personajes de las historias, facilitando el proceso de aprendizaje y la atención de estas jóvenes lectoras.

Albert es mi amigo (2022)

Jan Luck y Linda Barboa

Esta es la historia de la amistad entre Alberto, un niño con autismo, y su amiga María Luisa. Juntos explican algunos de los comportamientos propios de estos niños de una manera muy sencilla para que todos lo puedan entender. Un libro con llamativas imágenes que muestra a todos, con una actitud positiva, lo que supone convivir con quienes sufren esta alteración neurológica.

Adrián y el ropero viajero (2021)

José Delgado y María Martínez

Adrián y el ropero viajero es una historia de amistad, de aventuras y de integración del autismo. El protagonista del cuento es un niño real, hijo del autor José Delgado Ruiz que, con gran imaginación y sensibilidad, da voz a su hijo y da a los niños lectores la oportunidad de conocer mejor la realidad de las personas con autismo.

El camino de la Luna (2021)

Elena González y Marta Peregrina

Historia conmovedora y mágica escrita e ilustrada por dos maestras que conocen muy de cerca la realidad de los niños autistas. Se trata de un relato muy tierno y divertido de duendes y hadas, que cuenta la aventura de dos hermanas a las que se unen personajes muy divertidos y juntos se adentran por el camino de la Luna.

Detrás de ese antifaz (2021)

Hernán Galdames

Aquí encontramos las experiencias de un niño narradas en primera persona y en su relato reconoce sus características especiales y sobresalientes, pero también sus limitaciones. El testimonio de un auténtico héroe.

Una aproximación lúdica al problema de los menores del espectro autista, dirigida tanto a los propios niños como a los padres.

Diego: mi hermanito con autismo (2020)

Moriel Cortez

Este bonito cuento utiliza la voz del hermano mayor de un niño que está dentro del TEA. Nos va a contar cómo es su personalidad y su comportamiento. Y al hacerlo, promueve la inclusión y el respeto. Está escrito en dos idiomas, español e inglés, y es perfecto para que a los niños les resulte más sencillo comprender qué es el autismo cuando lo tienen tan cerca, como le pasa al protagonista.

Nicolás va de compras (2020)

Asociación Bata

Una guía que apoya a los niños con necesidades educativas especiales en el camino para adquirir autonomía y autosatisfacción.

Con la guía de tiendas, visitarán establecimientos donde se adquieren productos de alimentación, prendas de vestir y objetos de regalo, así como espacios de ocio. Además, de cada uno ofrece la lista de artículos que se pueden encontrar.

Porque un pequeño paso de hormiga puede convertirse en un paso de gigante.

Las aventuras de Javier (2019)

Ana M.ª Sacristán Marcos

Las Aventuras de Javier cuentan la historia de un niño con trastorno espectro autista) que, a través de 7 aventuras narradas con un toque de humor, invita a los lectores a conocer características y peculiaridades de personas como él y así favorecer su inclusión. Un cuento destinado al público infantil, de edades comprendidas entre los 3 y los 8 años.

Juan tiene autismo (2019)

Maja Lubi

Esta es la historia de Juan, un pequeño niño con autismo para el que son fundamentales la familia y la amistad para sentirse integrado y aceptado. Un bonito cuento ilustrado para que a los más pequeños les resulte más fácil comprender qué supone este trastorno.

Bet y el TEA (2019)

Anna Guso

Aquí conoceréis a Bet, una niña divertida, cariñosa y muy revoltosa. Ella tiene autismo y os va a contar las peculiaridades que hacen de ella una persona diferente y única. Después de leerlo, los niños no solo entenderán un poquito mejor qué supone este trastorno, sino que también descubrirán cómo pueden ayudar, en su día a día, a quienes lo presentan.

Las aventuras de Pop el Fantástico y sus superpoderes autistas (2018)

David y Amy Fox

Pop es un niño autista de siete años. A veces siente que no encaja, pero una gran aventura en una tierra extraña le demuestra que lo que le hace diferente le convierte en una persona muy especial.

Un hermano extraordinario (2018)

Esther Sánchez Muñoz

A través de esta narración, Javier nos acerca al mundo de su hermano Carlos y nos muestra cómo ha asumido de forma positiva los extraordinarios comportamientos de su hermano. Así, nos hace ver las situaciones que se plantean en el día a día de su familia. Un cuento que pretende dar visibilidad, desde el cariño, a los niños con TEA.

Ramón, paleontólogo de profesión (2018)

Eva Latonda

La Biblioteca Infantil de Fundación ONCE incorpora este cuento, que ofrece a los pequeños lectores la oportunidad de conocer a alguien muy especial. Se trata de Ramón, un niño de 9 años con TEA apasionado por los dinosaurios. A través de sus divertidas aventuras, los niños y niñas aprenderán qué es el autismo y descubrirán el talento y las capacidades de las personas con este trastorno.

La princesa aprende a hablar (2017)

Valeria Kiselova

La princesa de este cuento es una niña con TEA que recibe la ayuda de un hada que, con su magia, la va a enseñar a hablar. El hada resulta ser su madre, su padre, su logopeda y todas las personas que la rodean. Un emocionante relato, ejemplo de superación de las dificultades, que contribuye a desarrollar la empatía con los niños con este tipo de trastornos.

Tono (2015)

André Nevés

Esta es la historia de un chico que vive en silencio. Su hermano se pregunta por qué le gusta tanto la soledad. Por qué no habla, no juega ni dice lo que piensa. Pero un día descubrirá cómo es su mundo interior y encontrará una manera muy especial de comunicarse con él. Un libro que nos pone en contacto con la realidad del TEA para aportar comprensión y, sobre todo, esperanza.

Autismo... ¿qué es eso? (2015)

Ymkje Wideman-van der Laan

Logan siempre escucha a su abuela decirle a sus amigos que él tiene autismo. Entonces, le pregunta: ¿qué es eso? Y la abuela se lo cuenta en este relato en verso y bellamente ilustrado que aporta una explicación positiva a su pregunta.

José aprende (2014)

Fundación Orange

Colección de 15 cuentos visuales adaptados a pictogramas y desarrollados especialmente para niños con autismo, sirviendo igualmente a otras dificultades de aprendizaje y a niños pre-lectores. Enfocados al aprendizaje de autonomía personal y habilidades básicas: autocuidados, rutinas y emociones.

Mi hermano es especial, mi hermano tiene autismo (2014)

Marta Schmidt-Mendez

Este bonito libro ilustrado nos habla del deseo de una niña de tener un hermanito y de cómo se prepara para su nuevo papel de hermana mayor. Pero la familia se da cuenta de que su esperado pequeño está cambiando del alegre niño que ellos conocían a un niño introvertido y menos comunicativo. Muy útil para reconocer las primeras señales de alerta de autismo y cómo ayudar a los niños a comprenderlo y aceptarlo.

Dorothy: una amiga diferente (2013)

Roberto Aliaga

La protagonista de este entrañable relato tiene una amiga especial. Ella es diferente y los demás no la aceptan. Pero, para ella, no solo es una persona maravillosa, sino también, su mejor amiga, aunque no se parezcan en nada. Un divertido y tierno cuento que pretende explicar a los más pequeños la riqueza que suponen todas las personas especiales que tenemos a nuestro alrededor.

Superhéroes (2011)

Roberto Aliaga

En la escuela de superhéroes, la señorita Merche enseña a todos los niños especiales a utilizar sus poderes. Pero deben tener mucho cuidado, pues cuando salgan a la calle, nadie puede darse cuenta de que son superhéroes. Un álbum ilustrado, contado desde el punto de vista de un niño con autismo, que habla de todos esos pequeños que pueden lograr todo lo que quieran gracias a sus capacidades especiales.

El cazo de Lorenzo (2010)

Isabelle Carrier

Con palabras simples y unas ilustraciones tiernas y divertidas, este libro recrea el día a día de un niño diferente. Plasma sus dificultades, sus cualidades y los obstáculos que tiene que afrontar. Unas páginas cargadas de valores: empatía, superación e integración. Una estupenda manera de mostrar a los más pequeños que todos somos diferentes y que debemos aceptar a los demás tal y como son.

Novela gráfica/cómic

La geometría de los silencios (2019)

Marc Buelon y Carla Berrocal esbozan en este relato de superación y de amor, conmovedor y desgarrador a un tiempo, la realidad de los adultos autistas. A través varios personajes, el lector se queda enseguida atrapado por la capacidad del texto y de las ilustraciones de narrar esta realidad que debe ser contada.

Habla María (2019)

Bernardo Fernández

Al leerlo, los niños van a poder escuchar dos voces. Por un lado, Bef cuenta su camino personal, uno que reconocerán muy bien todos aquellos que estén cerca de un niño con capacidades diferentes. Por otro, María habla con la belleza de un instrumento musical desconocido. Una bonita novela gráfica que les hará ver que, para entender a María, solo hace falta saber escucharla.

María y yo (2007)

Miguel Gallardo y María Gallardo

A través de estas páginas, su autor nos muestra su feliz relación con su hija, María, que tiene autismo. Acostumbrado a comunicarse visualmente con su hija, quiere compartir esta forma de expresión con nosotros como si fuéramos ella. Para que, a través de sus dibujos, entendamos su mensaje simple y breve de una manera inequívoca. Una aventura salpicada de las dificultades que genera la falta de aceptación del entorno o la limitada comprensión de algunas personas. Este libro rebosa imágenes que transmiten sensaciones y emociones de María, de su padre y de su entorno

Los lunes, autismo (2017)

Fundación Orange

Ilustraciones y viñetas en torno a algunas de las características y comportamientos de las personas con TEA. Los textos, elaborados por el psicólogo especialista en autismo Juan Martos, ejemplifican en primera persona situaciones de interacción y relaciones sociales, comunicación y lenguaje, sentido común, habilidades especiales, hipersensibilidad, etc.

Novela

A las puertas de la nada (2018)

Corinne Duyvis

29 de enero de 2035. Esa es la fecha en que el gran cometa impactará con la Tierra. A Denise, a su madre y a Iris, su hermana, les han asignado un refugio provisional cerca de su casa de Ámsterdam, hasta después de la colisión. Pero Iris ha desaparecido, y al ritmo al que va la madre drogadicta de Denise, no llegarán a tiempo al refugio. Un encuentro de último minuto las conduce a algo mejor que un refugio provisional: una nave generacional que tiene previsto dejar la Tierra después de la caída del cometa, dispuesta a colonizar nuevos mundos. No obstante, todos los pasajeros deben tener conocimientos prácticos con los que contribuir, y Denise tiene miedo de que no le permitan quedarse a causa de su autismo.

M (de autismo) (2016)

Alumnas de la escuela Limpsfield Grange y Vicky Martin

¿Cómo es la vida cuando eres una adolescente con autismo? La increíble historia de M ha sido escrita e ilustrada por chicas adolescentes con autismo que desean ser comprendidas. Las autoras, a través de M, el personaje que da título a la novela, reflejan en su historia su propia realidad familiar, las relaciones con su entorno y con los profesionales que las rodean... No cuentan, en definitiva, lo bueno y lo malo de tener autismo desde el humor y la honestidad.

El proyecto esposa (2013)

Graeme Simsion

Don Tillman, profesor de Genética en la universidad, un hombre atrapado en una visión de la realidad extremadamente rígida, nunca ha tenido una segunda cita con una mujer. Sin embargo, conocedor de los estudios que demuestran que los hombres que viven en pareja son más felices que los solteros, se embarca de lleno en lo que bautiza El Proyecto Esposa, cuyo primer paso consiste en redactar un cuestionario de dieciséis páginas para encontrar la pareja perfecta: una mujer puntual, que no fume ni beba y se adapte a su reglamentada existencia.

Si te abrazo, no tengas miedo (2013)

Fulvio Ervas

Andrea es un adolescente autista: vive en un mundo lejano y paralelo; las palabras se le escapan y lucha constantemente por atraparlas. Durante años, Franco, su padre, lo lleva a todo tipo de terapias: tradicionales, espirituales, experimentales... Por insólito que parezca, mediante el ordenador, Andrea es capaz de comunicarse con sus padres, y a través de sus palabras se atisba el vendaval de sentimientos y sueños que lleva dentro: “Soy un hombre prisionero de mis deseos de libertad. Andrea quiere curarse”. En este descubrimiento está la clave que el padre necesita para dar un giro decisivo a sus vidas.

El caso de la pistola y el pastel de chocolate

Ashley Miller (2013)

Colin Fisher es un adolescente con autismo. El día que se produce un disparo en la cafetería, en lugar de huir como sus compañeros, decide acercarse al lugar de los hechos y, como un detective, intentar averiguar qué ha ocurrido. Intentará descifrar los comportamientos humanos, como si fuese un antropólogo extraterrestre, apuntando todo lo que ve y observa en su libreta roja.

El curioso incidente del perro a medianoche (2004)

Mark Haddon

Es la historia de Christopher Boone, un niño con síndrome de Asperger y una capacidad intelectual deslumbrante, que decide investigar la extraña muerte de Wellington, el perro de su vecina. Su peculiar visión del mundo, la relación con sus padres y especialmente con su profesora Siobhan, dan pie a una conmovedora historia de superación, amistad y tolerancia.